Maintien et Renforcement des Réflexes Secourisme

Public visé et Pré requis de la formation : Etre titulaire d'un certificat SST
Durée : 1 jours
Heures : 7 h
Nombre maximum de places par session : 10
Prix : 1 € / pers.

Actions de formation

OBJECTIFS

Renforcer les acquis de la formation initiale SST et maintenir les réflexes de secours par une pédagogie active et participative, avec une approche ludique et collective.

SPÉCIALITÉ

Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie active et participative Alternance d'apports théoriques courts, de mises en pratique, de jeux en équipe Matériel : mannequins, DAE de formation, supports numériques, fiches pratiques

Contenu pédagogique

? 1. Accueil et introduction ludique (30 min) Présentation de la journée et des objectifs Icebreaker collectif autour d'un quiz interactif "Que feriez-vous si… ?" Constitution des équipes pour la journée (nom d'équipe, badge…) ? 2. Rappels fondamentaux SST (1h30) Cadre légal et rôle du SST Protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir Identifier une urgence vitale / non vitale Signes de gravité (inconscience, saignement abondant, étouffement, arrêt cardiaque…) ? Supports interactifs : quiz en direct / vidéos / jeu des cartes "situations" ? 3. Atelier pratique : gestes de secours individuels (2h) Démonstration + entraînement : PLS Massage cardiaque et utilisation du DAE Libération des voies respiratoires Conduite à tenir face à un saignement Cas de malaise ? Objectif : réactivation des gestes techniques et postures professionnelles ? 4. Jeu d'équipe : "SST Challenge" – Grand jeu en 3 manches (2h) Challenge par équipe, avec un système de points et de mini-compétitions Manche 1 : Le Quiz Express 15 questions chronométrées à choix multiples, erreurs piège à éviter Manche 2 : Les Scénarios Mystères Analyse en équipe de 3 situations complexes (écrites ou jouées) Chaque équipe propose sa réaction et les gestes à adopter Manche 3 : Gestes en Relais Parcours pratique chronométré (PLS, DAE, saignement…) Points selon la précision, la rapidité, la posture ? Bonus : animation type « plateau TV » avec buzzer ou petits lots pour l'équipe gagnante ? 5. Debrief collectif et ancrage final (1h) Retour sur les points clés revus Échanges : "Qu'ai-je appris ou révisé aujourd'hui ?" Fiche mémo SST remise à chacun Évaluation à chaud