Gestes de Premiers Secours

Public visé et Pré requis de la formation : Aucun Conditions d'accès : Etre majeur
Durée : 1 jours
Heures : 7 h
Nombre maximum de places par session : 12
Délai d'accès à la formation : 15 jours avant le début de la formation
Prix : 500 € / pers.
Taux de satisfaction : 90%
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : Formation et locaux accessibles aux personnes en situations de handicap. Afin de pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions, un contact avec notre centre de formation est impératif

Actions de formation

OBJECTIFS

Former les participants aux gestes de premiers secours, leur permettant d'agir en cas d'urgence pour protéger, alerter et secourir une victime. L'apprenant sera capable de réaliser les gestes essentiels pour protéger une victime, donner l'alerte aux secours et effectuer les premières actions de secours en attendant l'arrivée des professionnels.

SPÉCIALITÉ

Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Supports théoriques : présentations, support visuel. Cas pratiques : mises en situation, jeux de rôles. Évaluations : QCM, tests pratiques. Supports numériques : Vidéos pédagogiques montrant des situations de sécurité, des démonstrations de gestes techniques ou l'utilisation correcte d'équipements. Plateformes en ligne pour les révisions à distance et les tests d'évaluation des acquis. Supports ludiques : jeux de société adapté, serious game

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT

Professionnels expérimentés du secteur de la sécurité pour partager des retours d'expérience concrets. Encadrement individuel : chaque stagiaire peut bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour progresser à son rythme

ÉVALUATION

QCM, tests de connaissance à la fin de chaque module théorique. Évaluations pratiques des compétences sur le terrain avec des grilles d'observation précises si le scénario le prévoit

Contenu pédagogique

Séquence 1 : La protection et l’alerte (1h) Objectif intermédiaire : Savoir réagir dès l’apparition d’un danger pour protéger la victime et donner l’alerte aux secours.

- Contenu :
  - La chaîne des secours : rôles et responsabilités des secouristes.
  - Évaluation rapide de la situation pour identifier les dangers et protéger les victimes.
  - Les différentes étapes pour alerter efficacement les secours : numéros d’urgence, informations à fournir.
  - Pratique : exercices de mise en situation pour sécuriser les lieux et alerter les secours.

Séquence 2 : Evaluation de l’état de la victime et conduite à tenir (2h) Objectif intermédiaire : Savoir évaluer l’état d’une victime et adopter les gestes adaptés pour sa survie.

- Contenu :
  - L’évaluation des fonctions vitales : respiration, circulation, conscience.
  - La position latérale de sécurité (PLS) pour une personne inconsciente qui respire.
  - Les gestes de secours adaptés aux malaises, traumatismes et saignements.
  - Pratique : mise en place des gestes adaptés aux différentes situations (malaise, victime inconsciente).

Séquence 3 : Arrêt cardiaque et réanimation cardio-pulmonaire (RCP) (2h) Objectif intermédiaire : Maîtriser les gestes de réanimation cardio-pulmonaire et l’utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE).

- Contenu :
  - Reconnaître les signes d’un arrêt cardiaque et réagir rapidement.
  - Réalisation des gestes de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) sur un adulte.
  - Utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE) en complément de la RCP.
  - Pratique : exercices de RCP et utilisation du défibrillateur sur mannequin.

Séquence 4 : Traumatismes, plaies et brûlures (1h30) Objectif intermédiaire : Apprendre à réagir face à des blessures spécifiques comme les plaies, brûlures ou traumatismes.

- Contenu :
  - Gestion des plaies et saignements : compression, bandages.
  - Les premiers gestes en cas de brûlures légères ou graves.
  - Conduite à tenir face à un traumatisme (chute, choc).
  - Pratique : simulation de prise en charge de blessures (bandage, compressions, soins de brûlure).

Séquence 5 : Synthèse et mise en situation pratique (30 minutes) Objectif intermédiaire : Appliquer l’ensemble des gestes appris à travers des mises en situation réalistes.

- Contenu :
  - Synthèse des points clés abordés durant la formation.
  - Mise en situation pratique : scénarios d’accidents simulés avec gestion des premiers secours.
  - Débriefing : retour d’expérience sur les simulations et les pratiques.
  - Questions-réponses et conseils pratiques pour intégrer ces gestes dans le quotidien professionnel.