Bouger Autrement – Mobilité Douce et Défis Durables

Public visé et Pré requis de la formation : Être titulaire du permis de conduire en cours de validité.
Être amené à utiliser un véhicule pour des déplacements professionnels.
Durée : 0.5 jours
Heures : 3.5 h
Nombre maximum de places par session : 10
Prix : 750 € / pers.

Actions de formation

OBJECTIFS

Identifier les principaux facteurs de risque liés à la conduite en mission professionnelle. Adopter des comportements responsables et prévenir les accidents de la route. Intégrer des pratiques de conduite sécuritaire, économique et écologique.

SPÉCIALITÉ

Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance

VALIDATION

Attestation de formation remise à l'issue de la session.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Apports théoriques illustrés Ateliers participatifs et cas concrets Quiz interactif Escape game pédagogique Mises en situation collectives

ÉVALUATION

Quiz de connaissances en fin de formation Observation des mises en situation Auto-évaluation et engagement individuel

Contenu pédagogique

1. Introduction et tour de table (30 min) Quizz “Conduite & Risques” en équipes Exposition des enjeux (accidents du travail en mission, statistiques…) 2. Risques routiers en mission (2h) Vitesse, fatigue, téléphone, stress, GPS… Analyse d’accidents types : où l’erreur a-t-elle eu lieu ? Travail sur les réflexes à adopter ? Jeu de rôle : “le coach sécurité” – chaque groupe analyse un comportement dangereux et propose une amélioration 3. Sécurité du véhicule et conduite responsable (1h30) Checklist sécurité quotidienne Conduite écologique et économique Les bons gestes avant, pendant et après la route 4. Atelier ludique : escape game sécurité routière (2h) Exemples d’énigmes : durée de freinage, effet de l’alcool, vision de nuit… 5. Plan d’action individuel et collectif (1h) Engagements à adopter Outils de suivi interne (si existants)