

Bouger Autrement – Mobilité Douce et Défis Durables

Public visé et Pré requis de la formation : Être titulaire du permis de conduire en cours de validité.

Être amené à utiliser un véhicule pour des déplacements professionnels.

Durée : 0.5 jours **Heures :** 3.5 h

Nombre maximum de places par session: 10

Prix: 750 € / pers.

Actions de formation

OBJECTIFS

Identifier les principaux facteurs de risque liés à la conduite en mission professionnelle. Adopter des comportements responsables et prévenir les accidents de la route. Intégrer des pratiques de conduite sécuritaire, économique et écologique.

SPÉCIALITÉ

Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance

VALIDATION

Attestation de formation remise à l'issue de la session.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Apports théoriques illustrésAteliers participatifs et cas concretsQuiz interactifEscape game pédagogiqueMises en situation collectives

ÉVALUATION

Quiz de connaissances en fin de formationObservation des mises en situationAuto-évaluation et engagement individuel

Contenu pédagogique

1. Introduction et tour de table (30 min)Quizz "Conduite & Risques" en équipesExposition des enjeux (accidents du travail en mission, statistiques...)2. Risques routiers en mission (2h)Vitesse, fatigue, téléphone, stress, GPS...Analyse d'accidents types : où l'erreur a-t-elle eu lieu ?Travail sur les réflexes à adopter? Jeu de rôle : "le coach sécurité" — chaque groupe analyse un comportement dangereux et propose une amélioration3. Sécurité du véhicule et conduite responsable (1h30)Checklist sécurité quotidienneConduite écologique et économiqueLes bons gestes avant, pendant et après la route4. Atelier ludique : escape game sécurité routière (2h)Exemples d'énigmes : durée de freinage, effet de l'alcool, vision de nuit...5. Plan d'action individuel et collectif (1h)Engagements à adopterOutils de suivi interne (si existants)