

# Renforcer la cohésion d'équipe pour plus de performance

**Public visé :** Toute personne amenée à travailler en équipe fonctionnelle ou en projet.  
Aucune connaissance particulière.

**Durée :** 3 jours

**Heures :** 21 h

**Effectifs :** 8

**Délai accès :** 3moi

**Prix :** 750 € / pers.

**Accessibilité :** Locaux accessible aux personnes en situations d'handicap. Pour toute demande particulière, nous contacter

## Mettez en place des stratégies de cohésion pour améliorer l'efficacité collective.

### OBJECTIFS

Analyser son propre style de management Tenir compte du niveau de motivation et de compétence pour pratiquer la délégation Formuler des signes de reconnaissance Partager sa vision de manager et donner des repères temporels Définir les objectifs et résoudre les problèmes en équipe

### DÉOUCHÉS

Sans objet

### ÉQUIVALENCES

Sans objet

### SPÉCIALITÉ

Développement des capacités comportementales et relationnelles

### SANCTIONS VISÉES

Attestation de stage

### MOYENS MATÉRIELS ET HUMAINS

Alternance d'exposés théoriques et d'applications pratiques Salle de formation Ecran interactif

### QUALIFICATION DE L'INTERVENANT

Formateur spécialisé et expérimenté ayant plusieurs années d'expérience dans le domaine.

### MODALITÉS

QCM

## Programme

Connaître les bases de la cohésion d'équipe

- Identifier les stades de développement de son équipe.
- Déterminer les attentes individuelles au sein d'une équipe.
- Evaluer le savoir-faire et la motivation de chaque collaborateur.
- Analyser son propre style de management.
- Connaître les comportements professionnels : les préférences cérébrales.
- Comprendre les réactions face à un événement : origine et fonction des émotions.

Adopter des attitudes favorisant la cohésion

- Développer sa confiance en soi et son assertivité.
- Répondre aux attentes d'attention et de prise en considération.
- Formuler des signes de reconnaissance.
- Pratiquer des délégations responsabilisantes : tenir compte du niveau de motivation et de compétence.

Entretenir la cohésion dans le temps

- Développer l'écoute active, le respect mutuel.
- Rechercher les convergences d'intérêts.
- Développer la collaboration, l'entraide, l'entente par la coopération autonome.
- Optimiser la responsabilisation.
- Développer les compétences par l'accompagnement.
- Favoriser la prise de décision.
- Optimiser la délégation.
- Développer les expertises transverses.

Mettre en place la cohésion à l'aide d'outils

- L'analyse systémique : analyser les événements dans leur globalité, assurer l'ouverture des membres de l'équipe.
- L'analyse systémique : mettre en place des comportements empathiques.
- La maîtrise personnelle : exprimer ses ressentis par la méthode D.E.S.C.
- La maîtrise personnelle : développer la confiance en soi. Optimiser son pouvoir de persuasion.
- La remise en question des modèles : développer la vision positive, assurer la souplesse et la flexibilité.
- La vision partagée : élaborer sa propre vision et vérifier la cohérence des actions mises en oeuvre.
- La vision partagée : ancrer sa vision dans le temps. Partager sa vision de manager. Donner des repères temporels.
- L'apprentissage en équipe : définir les objectifs en équipe, résoudre les problèmes en équipe.