Privé : Sécurité routière

Public visé : Public cible Cette formation à la sécurité routière s'adresse à : Toute personne effectuant des déplacements Toute personne amenée régulièrement à travailler sur la route Commerciaux, techniciens, chauffeurs, livreurs, etc. Pré-requis Il est recommandé d'avoir un permis B, E ou EC pour suivre la formation sécurité routière en entreprise

Durée : 0.5 jours

Heures : 4 h

Effectifs : 15

Prix : 620 € / pers.

Code CPF : SSI.62

Désignation CPF : SSI.62

Actions de préformation et de préparation à la vie professionnelle

OBJECTIFS

Comprendre et analyser le comportement des conducteurs Prendre en compte la sécurité sur le plan routier Sensibiliser aux dangers et aux différents aspects de la sécurité routière (alcool, vitesse, signalisation, etc.) Diminuer l'exposition aux risques routiers

MATERIEL

Aucun

SPÉCIALITÉ

Transport, manutention, magasinage

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT

Alternance d'acquisitions théoriques et pratiques Echanges de groupe Support de cours formation sécurité routière en entreprise Auto évaluation préalable en amont de la formation Evaluation des acquis en fin de formation

MODALITÉS

Bilan de compétence

Programme

Formation sécurité routière en entreprise : S’adapter au comportement de l’Homme

- Appréhender les conditions physiques du conducteur : l’être humain, les lois physiques, la vision (caractéristiques et limites), etc.
- Analyser la conduite de nuit et le principe de perception visuelle
- Comprendre son rapport à la vitesse

Sécurité routière en entreprise : Se représenter les limites de son véhicule (camion ou véhicule léger)

- Appréhender le fonctionnement d’un véhicule et ses limites
- Comprendre le véhicule : ces lois physiques qui conditionnent votre conduite
- Mise au point sur les pneumatiques : prendre connaissance des caractéristiques et contraintes

Sécurité routière en entreprise : Description des risques et moyens de prévention sur la route

- A quoi correspond le risque routier ?
    - Focus sur la notion de vigilance : sommeil, fatigue, téléphone, etc.
    - Découvrir les substances psycho actives et leurs effets sur l’organisme : alcool, drogues, médicaments, etc.
- Visualiser les moyens de prévention en sécurité routière
    - Retour sur les organes de sécurité (ceinture, airbag, appui-tête, niveaux, nouvelles technologies : GPS, ABS)
    - Se représenter la notion de responsabilité citoyenne

Sécurité routière en entreprise : Synthèse sur le code de la route

- Pourquoi existe-il ? Quel usage devons-nous en faire ?
- Rappel de l’organisation du permis à points, des infractions et du fonctionnement global